



# INFORMACION DE SALUD CONFIDENCIAL

Por favor permítale a nuestro personal de oficina fotocopiar su Licencia de conducir y tarjeta de seguro. Toda información provista por usted es confidencial. Nosotros cumplimos con las normas y regulaciones Federales de Privacidad. Por favor escriba con claridad.

Perez Family Chiropractic  
Dr. Elizabeth Perez  
2039 S. Old Highway 94,  
St. Charles, MO 63303  
636-724-9444  
www.drbethperez.com

Fecha de Hoy (MM/DD/AÑO)

¿Ha consultado a un Quiropráctico anteriormente?

No  Si ¿Cuándo?

¿A quién le extendemos las gracias por referirle?

¿Quién?

Género

Masculino  Femenino

Apellido

Número de Seguro Social

Primer Nombre

Segundo Nombre (inicial)

Fecha de Nacimiento (MM/DD/AÑO)

Estado Civil:

Soltero(a)  Casado(a)  Divorciado(a)  
 Viudo(a)  Separado(a)

Dirección

Ciudad

Estado

Código Postal

Teléfono de la Casa

Nombre de su Cónyuge

Dirección de su Correo Electrónico

Teléfono de Celular

Nombre de su hijo/hija y Edad

Persona de contacto en caso de Emergencia

Teléfono Adicional

Nombre de su hijo/hija y Edad

Su Ocupación de Trabajo

Nombre de su hijo/hija y Edad

Su Empleador

¿Nos permite llamarle en su trabajo?

Si  No

Dirección

Ciudad

Estado

Código Postal

Teléfono del Trabajo

Compañía de Seguro

Numero de Póliza

Nombre de su Medico Primario

Apellido del Asegurado

Fecha de Nacimiento (MM/DD/AÑO)

¿Quien es el portador  
encargado de la póliza?

Si mismo  Cónyuge  
 Pariente

Primer Nombre

Segundo Nombre (inicial)

Empleador del Portador encargado de le póliza de Seguro

Dirección

Ciudad

Estado

Código Postal

Teléfono del Empleador

INFORMACION DE SALUD CONFIDENCIAL

PAGE  
1/4

**1. Los síntomas que me promueven a buscar tratamiento en el día de hoy incluyen:** \_\_\_\_\_

**2. Y son los resultados de:**

- Un accidente o golpe  
 En el trabajo  de Carro  Otro \_\_\_\_\_  
 Es un problema de mucho tiempo que sigue empeorando  
 Es un interés de  Bienestar de Salud  Otro \_\_\_\_\_

**3. Comienzo** (¿Cuándo notó los Síntomas actuales por primera vez.)

**4. Intensidad** (¿Cuan intenso son sus síntomas actuales?)

**5. Duración y Tiempo** (¿Cuándo le comenzó y con qué frecuencia lo siente?)



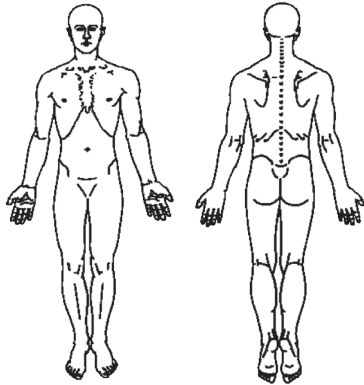
Constante  Viene y Va. ¿Con qué frecuencia? \_\_\_\_\_

**6. Calidad de Síntomas** (¿Cómo Se siente?)

- Adormecido
- Cosquilleo
- Rigidez
- Entumecimiento
- Adolorido
- Calambre
- Molestia
- Agudo
- Ardiente/Quemazón
- Pulsátil
- Latiendo
- Punzadas
- Otro \_\_\_\_\_

**7. Ubicación** (¿Donde le Duele?)

Marque con "O" condición actual  
Marque con "X" condición anterior



**8. Radiación** (¿Que otras áreas del cuerpo le afectan?)

\_\_\_\_\_

**9. Factores que agravan o alivian** (¿Qué mejora o empeora, tal como tiempo del día, movimientos, ciertas actividades, etc.?)

¿Qué le empeora el problema? \_\_\_\_\_  
¿Qué le mejora el problema? \_\_\_\_\_

**10. Intervenciones Previas** (¿Qué ha hecho para aliviar los síntomas?)

- Medicamentos Recetados  Cirugía  Hielo
- Medicamentos sin receta  Acupuntura  Calor
- Remedio Homeopático  Quiropráctico  Otro \_\_\_\_\_
- Terapia Física  Masaje \_\_\_\_\_

**11. ¿Qué mas debería Dr. Perez saber sobre su condición actual?** \_\_\_\_\_

**12. ¿Cómo le interfiere su presente condición para con su:**

**Trabajo:** \_\_\_\_\_  
**Actividades Recreacionales:** \_\_\_\_\_  
**Responsabilidades del Hogar:** \_\_\_\_\_  
**Relaciones Familiares:** \_\_\_\_\_

**13. Repaso de Síntomas**

El cuidado quiropráctico se enfoca en la integridad de su sistema nervioso, el cual controla y regula su cuerpo Entero. Por favor marque el círculo que está al lado de cualquier condición que usted ha tenido o que sufre Actualmente y firme sus iniciales en la línea a la mano derecha.

**a. Músculo esquelético**

- |   |  |   |   |   |  |                               |
|---|--|---|---|---|--|-------------------------------|
| Tenia/Tiene                                 | Tenia/Tiene                                | Tenia/Tiene                               | Tenia/Tiene                                   | Tenia/Tiene   | Tenia/Tiene                              | NINGUNO <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Osteoporosis          | <input type="radio"/> Artritis             | <input type="radio"/> Escoliosis          | <input type="radio"/> Dolor de Cuello         | <input type="radio"/> Problemas de Espalda                        | <input type="radio"/> Problema de Cadera |                               |
| <input type="radio"/> Heridas de la Rodilla | <input type="radio"/> Dolor de Pie/Tobillo | <input type="radio"/> Problemas de Hombro | <input type="radio"/> Dolor del Codo / Muñeca | <input type="radio"/> Problemas de Articulación Temporomandibular | <input type="radio"/> Mala Postura       | Iniciales _____               |

**b. Neurológico**

- |                                |                                 |                                       |                              |                                 |                                      |                               |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| Tenia/Tiene                    | Tenia/Tiene                     | Tenia/Tiene                           | Tenia/Tiene                  | Tenia/Tiene                     | Tenia/Tiene                          | NINGUNO <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Ansiedad | <input type="radio"/> Depresión | <input type="radio"/> Dolor de Cabeza | <input type="radio"/> Mareos | <input type="radio"/> Hormigueo | <input type="radio"/> Entumecimiento |                               |
|                                |                                 |                                       |                              |                                 |                                      | Iniciales _____               |

**c. Cardiovascular**

- |                                    |                                    |                                       |  |                                      |   |                               |
|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|--------------------------------------|---|-------------------------------|
| Tenia/Tiene                        | Tenia/Tiene                        | Tenia/Tiene                           | Tenia/Tiene                            | Tenia/Tiene                          | Tenia/Tiene                                 | NINGUNO <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Presión Alta | <input type="radio"/> Presión Baja | <input type="radio"/> Colesterol Alto | <input type="radio"/> Mala Circulación | <input type="radio"/> Dolor de Pecho | <input type="radio"/> Contusiones Excesivas |                               |
|                                    |                                    |                                       |  |                                      |   | Iniciales _____               |

**d. Respiratorio**

- |                            |                             |                                |                                       |                                     |                                |                               |
|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Tenia/Tiene                | Tenia/Tiene                 | Tenia/Tiene                    | Tenia/Tiene                           | Tenia/Tiene                         | Tenia/Tiene                    | NINGUNO <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Asma | <input type="radio"/> Apnea | <input type="radio"/> Enfisema | <input type="radio"/> Fiebre del Heno | <input type="radio"/> Falta de Aire | <input type="radio"/> Neumonía |                               |
|                            |                             |                                |                                       |                                     |                                | Iniciales _____               |

**e. Digestivo**

- |  |                               |  |  |                                     |                               |                               |
|--|-------------------------------|--|--|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Tenia/Tiene                            | Tenia/Tiene                   | Tenia/Tiene  | Tenia/Tiene                            | Tenia/Tiene                         | Tenia/Tiene                   | NINGUNO <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Anorexia/Bulimia | <input type="radio"/> Ulceras | <input type="radio"/> Sensibilidad a los Alimentos | <input type="radio"/> Acidez Estomacal | <input type="radio"/> Estreñimiento | <input type="radio"/> Diarrea |                               |
|  |                               |  |  |                                     |                               | Iniciales _____               |

**f. Sensoriales**

- |                                      |   |  |  |   |   |                               |
|--------------------------------------|---|--|--|---|---|-------------------------------|
| Tenia/Tiene                          | Tenia/Tiene                                 | Tenia/Tiene                                  | Tenia/Tiene                                      | Tenia/Tiene                               | Tenia/Tiene                             | NINGUNO <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Visión Borrosa | <input type="radio"/> Zumbidos en Los Oídos | <input type="radio"/> La Pérdida de Audición | <input type="radio"/> Infección crónica del oído | <input type="radio"/> Pérdida del Cabello | <input type="radio"/> Pérdida del Gusto |                               |
|                                      |   |  |  |   |   | Iniciales _____               |

**g. Integumentario**

- |                                      |                                 |                              |                            |   |   |                               |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------|---|---|-------------------------------|
| Tenia/Tiene                          | Tenia/Tiene                     | Tenia/Tiene                  | Tenia/Tiene                | Tenia/Tiene                             | Tenia/Tiene                               | NINGUNO <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Cáncer de Piel | <input type="radio"/> Psoriasis | <input type="radio"/> Eczema | <input type="radio"/> Acné | <input type="radio"/> Caída del Cabello | <input type="radio"/> Erupción/Sarpullido |                               |
|                                      |                                 |                              |                            |   |   | Iniciales _____               |

Nombre del Paciente

Consultation Notes

Doctor's Initials

Perez Family Chiropractic  
Dr. Elizabeth Perez

(Continued from previous page)

**h. Endocrino**

- Tenia/Tiene   Problemas De Tiroides   Enfermedades Inmunologicas   Hipoglucemia   Infecciones Frecuentes   Glándulas Inflamadas   Poca Energía   NINGUNO

**i. Genitourinario**

- Tenia/Tiene   Piedra en el Riñón   Infertilidad   Se orina en la cama   Problemas de Frecuentes   Disfunción Eréctil   Síndrome Premenstrual   NINGUNO

**j. Constitucional**

- Tenia/Tiene   Desmayos   Libido Bajo   Poco Apetito   Fatiga   Repentino cambio en peso   Debilidad   NINGUNO

Nombre del Paciente \_\_\_\_\_

Iniciales \_\_\_\_\_

Iniciales \_\_\_\_\_

Iniciales \_\_\_\_\_

Todo otro Síntoma es Negativo

**Personal pasado, Historial de Familia y Social**

Favor de indicar su historial pasado de salud, incluyendo accidentes, heridas, enfermedades y tratamientos. Favor de completar cada sección en su totalidad.

<b>PERSONAL</b>	<b>14. Enfermedades</b> Marque las enfermedades que si ha tenido en el pasado o tiene actualmente.	<b>15. Operaciones</b> Intervenciones Quirúrgicas, las que hayan incluido o no.	<b>16. Tratamientos</b> Marque todos los que haya recibido en el pasado o está recibiendo ahora.
	Tenia/Tiene <input type="radio"/> <input type="radio"/> SIDA	Tenia/Tiene <input type="radio"/> <input type="radio"/> Tuberculosis	<b>Pasado</b> <input type="radio"/> <b>Presente</b> <input type="radio"/>
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Alcoholismo	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Fiebre Tifoidea	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Acupuntura
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Alergias	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Ulceras	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Antibióticos
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Arteriosclerosis	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Otros: _____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Pastillas Anticonceptiva
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Cáncer	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Transfusiones de Sangre
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Varicela	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Quimioterapia
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Diabetes	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Quiropráctico
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Epilepsia	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Diálisis
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Glaucoma	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Hierbas
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Bocio	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Homeopáticos	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Gota	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Reemplazo Hormonal	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Enfermedad Cardíaca	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Inhalador	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Hepatitis	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Masajes	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Malaria	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Terapia Física	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Sarampión	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Suplementos Naturales:	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Esclerosis Múltiple	_____	Lista: _____	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Las Paperas	_____	_____	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Polio	_____	_____	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Fiebre Reumática	_____	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Medicamentos:	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Fiebre Escarlatina	_____	_____	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Enfermedades Sexuales	_____	_____	
<input type="radio"/> <input type="radio"/> Derrame Cerebral	_____	_____	
	<b>17. Heridas</b> Alguna vez ha tenido...	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Que Usar Muletas	
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Hueso Roto o fracturado	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Que Usar Cuellera	
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Problema de Columna/Nervios	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Respaldo Lumbar	
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Pérdida de Consciencia	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Un Tatuaje / Perforación	
	<input type="radio"/> <input type="radio"/> Golpes en un Accidente	_____	

Consultation Notes

**18. Historial de Familia**

Algunos problemas de salud son hereditarios. Dígame a Dr. Perez sobre la salud de sus familiares inmediatos.

	Parentesco	Edad (en vida)	Estado de Salud		Enfermedades	Edad al Morir	Causa de Muerte	
			Buena	Pobre			Natural	Enfermedad
<b>FAMILIA</b>	Madre	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Padre	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Hermana	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Hermana	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Hermana	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Hermana	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**19. ¿Existen alguna otra enfermedad de salud que sea hereditaria?** \_\_\_\_\_

**20. Historial Social**

Favor de anotarle a Dr. Perez sobre sus hábitos de salud y niveles de estrés.

<b>SOCIAL</b>	Uso de Alcohol	<input type="radio"/> Diario <input type="radio"/> Semanal	¿Qué Cantidad? _____	Oración o Meditación	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
	Uso de Café	<input type="radio"/> Diario <input type="radio"/> Semanal	¿Qué Cantidad? _____	Presión/Estrés en el Trabajo	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
	Uso de Tabaco	<input type="radio"/> Diario <input type="radio"/> Semanal	¿Qué Cantidad? _____	Paz Financiera	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
	Ejercicios	<input type="radio"/> Diario <input type="radio"/> Semanal	¿Qué Cantidad? _____	¿Vacunado?	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
	Medicamentó para el Dolor	<input type="radio"/> Diario <input type="radio"/> Semanal	¿Qué Cantidad? _____	Calzas de Mercurio	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
	Refrescos/Soda	<input type="radio"/> Diario <input type="radio"/> Semanal	¿Qué Cantidad? _____	Drogas Recreacionales	<input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
	Consumo de Agua	<input type="radio"/> Diario <input type="radio"/> Semanal	¿Qué Cantidad? _____		
Pasatiempos/Aficiones: _____					

Doctor's Initials

Perez Family Chiropractic  
Dr. Elizabeth Perez

**21. Actividades de Vida cotidiana**

¿Cómo le afecta la presente condición en su vida y su habilidad de función?

	No Afecta	Afecta Levemente	Afecta Moderadamente	Afecta Severamente
Sentado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Levantándose de una silla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Caminando	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acostado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Doblándose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Subiendo las escaleras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usando la computadora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Montándose/Bajándose del Automóvil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manejando el Automóvil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mirando por encima del Hombro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuidando a su Familia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	No Afecta	Afecta Levemente	Afecta Moderadamente	Afecta Severamente
Haciendo Compras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tareas del Hogar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Levantando Objetos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcanzando cosas altas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bañándose / Duchándose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vistiéndose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vida Intima	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Logrando el Sueño	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manteniéndose Dormido	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concentrándose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haciendo Ejercicios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trabajando en el Patio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nombre del Paciente \_\_\_\_\_

22. ¿Cuál es el factor de mayor estrés en su vida? \_\_\_\_\_ 23. ¿Cuántas horas de sueño obtiene por noche? \_\_\_\_\_ Horas

24. ¿Cuál es el tipo y edad aproximada de su colchón y almohada? \_\_\_\_\_ 25. ¿Cuál es su posición preferida para dormir? \_\_\_\_\_

26. ¿Describe sus hábitos de alimentación?  Olvido Desayuno  Dos comidas diarias  Tres Comidas diarias  Meriendo entre comidas

27. ¿Qué sería lo más significativo que haría para mejorar su salud? \_\_\_\_\_

28. Además del motivo de su visita, ¿Qué otras metas de salud tiene usted? \_\_\_\_\_

**Aceptación**

Para establecer expectativas claras, mejorar la comunicación y ayudarle a obtener los mejores resultados en el tiempo más razonable, por favor lea e indique con sus iniciales que usted ha entendido y está de acuerdo.

Iniciales \_\_\_\_\_ Yo le autorizo al Quiropráctico a que aplique el tratamiento, que bajo su opinión profesional, mejor me pueda ayudar a restaurar mi salud. Además comprendo que el cuidado quiropráctico que me sea brindado en esta clínica está basado en la mejor evidencia disponible y diseñado para reducir o corregir la subluxación vertebral. La Quiropráctica es un arte curativo que es distinto e independiente de la medicina y no proclama a curar ninguna enfermedad.

Iniciales \_\_\_\_\_ Yo tengo el derecho de solicitar una copia de los "Derechos de Privacidad" y entiendo que en ellos se describe como mi información de salud es protegida y suministrada en mi representación para el reembolso de cualquier otra tercera entidad.

Iniciales \_\_\_\_\_ Yo entiendo que un examen de radiografía (RAYOS-X) puede ser dañino a una criatura en el vientre. Por lo cual Yo certifico que bajo mi mejor conocimiento que no estoy en estado de embarazo. El primer día de mi último ciclo menstrual fue: (MM/DD/Año): \_\_\_\_\_

Iniciales \_\_\_\_\_ Yo autorizo que se me llame para confirmar o cambiar mi cita y que se me envíe correspondencia por correo postal o electrónico como una extensión de mi cuidado de salud de esta oficina.

Iniciales \_\_\_\_\_ Yo acepto que cualquier seguro de salud que yo pueda tener es un acuerdo entre esa compañía de seguro y mi persona. Yo me hago personalmente responsable de pagar cualquier servicio que yo reciba al no ser cubierto o pagado por la compañía de seguro.

Iniciales \_\_\_\_\_ En la medida de mis capacidades, la información que he proveído es completa y verdadera. No he mal representado la presencia, severidad, ni la causa de mis preocupaciones de salud.

Si el paciente es un menor de edad, escriba en letra de molde su nombre completo: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Fecha (MM/DD/AÑO) \_\_\_\_\_

Consultation Notes

Doctor's Initials

Perez Family Chiropractic  
Dr. Elizabeth Perez